



# ÖTSCHER TRAIL

## REGLEMENT & ALLGEMEINE INFORMATIONEN

**Reglement:** Mit der Anmeldung zum Ötscher Trail akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

**Termin:** 28.09.2024 (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

**Start:** **Ötscher Trail Marathon Trail** am Samstag, 28.09.2024 - 07:30 Uhr

**Distanz:** ca. 52 km, ca. 2920 hm+ ([GPS Download](#))

**Start- und Zielort:** ÖtscherTrail Arena, Ötschertreff Talstation Bergbahn Eibenkogel

**Zeitlimit:** **Ötscher Trail Marathon Trail** 12 Stunden

**Teilnehmerlimit 2024:** **Ötscher Trail Marathon Trail** 500 Teilnehmer

## VERPFLEGUNG / KONTROLLPUNKTE / CUT-OFF ZEITEN

**1 Verpflegung/Checkpoint ca. 10,50km, ca. 308hm+ Parkplatz /Erlauf/Tormäuerstraße um 09:00 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola

**2 Verpflegung/Checkpoint ca. 19,50km, ca. 990hm+ Puchenstuben um 11:00 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

**3 Verpflegung/Checkpoint ca. 30km, ca. 1348hm+ Erlaufboden 12:50 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

**4 Verpflegung/Checkpoint ca. 40,6km, ca. 2260hm+ Beim Jäger Herz um 15:50 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

**5 Verpflegung/Checkpoint ca. 46,12km, ca. 2668hm+ Riffelsattel um 17:50 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Wasser; Elektrolyt; Red Bull, Coca Cola

**6 Ziel Verpflegung ca. 52km, ca. 2920hm+ Ötscher Trail Arena Lackenhof um 19:30 Uhr**

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln(Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola, Red Bull, Edelweiss Alkoholfrei

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher. Daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener



# ÖTSCHER TRAIL

**Trinkbecher mitzuführen.** Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld mitgenommen werden.

## SICHERHEITSINFORMATIONEN

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände, oder in seine Unterkunft verantwortlich. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss die Bergrettung über die am eigenen Smartphone/Handy gespeicherte Telefonnummer 140 alarmiert werden!

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf. Daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

## DURCHLAUFZEITEN DER FÜHRENDEN LÄUFER

Bitte beachte, dass die Durchlaufzeiten aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad, oder Schnee um ca. 1-2 Stunden später sein können:

Parkplatz /Erlauf/Tormauerstraße ca. 08:05 Uhr; Puchenstuben ca. 08:50 Uhr; Erlaufboden ca. 09:30 Uhr, Beim Jäger Herz ca. 10:45 Uhr; Riffelsattel ca. 11:15 Uhr; Ziel ca. 11:45 Uhr

## QUALIFIZIERUNG:

Da es sich beim **Ötscher Trail Marathon Trail** auch um einen hochalpinen Trail handelt, wird eine entsprechende Erfahrung für Distanzen von Marathon oder länger unbedingt vorgeschrieben.

Es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

**Marathon Trail: 2 ITRA (Internationale Trail Running Association) Punkte oder Speed Trail**

Die Liste der Bewerbe mit 2 ITRA Punkt findest Du hier: <http://www.itra.org/page/290/Calendar.html>

Falls Du noch keine Rennen mit ITRA Punkten gelaufen bist, zählt das Finish eines Speed Trails (20km) oder mehr. Auf jeden Fall muss alpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände gegeben sein.

Die Qualifizierungspunkte werden nach Voranmeldeschluss durch das Organisationsteam mit Stichproben, oder der Zusendung einer entsprechenden



# ÖTSCHER TRAIL

Ergebnisliste kontrolliert. Jeder Teilnehmer der sich per Nachnahme anmeldet wird kontrolliert.

**Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nicht gestattet.**

Wir empfehlen für den Marathon Trail bis Ultra Trail mindestens 6-10 längere Läufe in einer 12 Wochen Vorbereitung von 4-8 Stunden. Für Endurance und Ultra Trail sollten auch Nachtläufe absolviert werden. Um Nahrungsaufnahme zu trainieren und sich an das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, sollte auch mit vollem Trinkrucksack bzw. Pflichtausrüstung gelaufen werden.

Für ein erfolgreiches absolvieren des **Ötscher Trail Marathon Trail** können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

## ORGANISATIONSBEITRAG & ANMELDUNG:

Anmeldung unter: [www.oetschertrail.run](http://www.oetschertrail.run)

Strecke	Marathon Trail	Kombianmeldung „Ötscher Trail Hero“ Vertical + Marathon Trail + Skyrace (1 Shirt + 1 Goodybag + 1 Pasta Gutschein)
Bis 31.02.2024	€ 70,-	<del>Statt 155,-</del> € 140,-
Bis 31.04.2023	€ 80,-	<del>Statt 177,-</del> € 160,-
Bis 31.06.2024	€ 85,-	<del>Statt 190,-</del> € 171,-
Bis 30.08.2024	€ 95,-	<del>Statt 213,-</del> € 192,-
Bis 22.09.2024	€ 105,-	<del>Statt 235,-</del> € 212,-

**Nachmeldung vor Ort + € 10,-**

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: **27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr**

**Die Anmeldegebühr beinhaltet:**

- Ötscher Trail Teilnehmershirt
- Goody Säckchen
- Finisher Medaille
- 1 Gutschein für Nudelgericht an der Event Arena, 27.09. von 16:00 bis 20:00 Uhr, 28.09. von 12:00 bis 20:00 Uhr, 29.09. von 12:00 bis 17:00 Uhr
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlabe
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kaution) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende



# ÖTSCHER TRAIL

- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Urkundenservice
- Zeitnehmung
- Ötscher Trail Party & Gratis Livekonzert (Überraschungsband)
- Fotoservice von Sportshot für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- Umkleide und Duschkmöglichkeit, werden noch bekannt gegeben!

## Startnummernabholung:

**Ötscher Trail Marathon Trail** am Freitag 27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr

## Racebriefing:

Racebriefing **Ötscher Trail Marathon Trail** am Samstag 28.09.2024 um 06:30 Uhr im Start/Ziel Gelände

**Das Racebriefing ist für jeden Teilnehmer des Marathon Trails verpflichtend.**

**Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich**

## Wertung:

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 30

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60

Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung

Tolle Sachpreise

Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

**Siegerehrung: Samstag 28.09.2024 um 19:00 Uhr**

**ITRA Punkte: 3 ITRA Punkte und UTMB World Series Qualifier 50km**

## Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairen Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei Nichteinhaltung der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.



# ÖTSCHER TRAIL

## SICHERHEITS- & PFLICHTAUSRÜSTUNG:

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA), wobei es den Veranstaltern des **Ötscher Trail Marathon Trail** obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA):

[www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at)

### Ötscher Trail Marathon Trail:

- **Telefonnummer der Bergrettung 140 gespeichert am Smartphone/Handy**
- **ACHTUNG: Verpflichtend - GPS UHR/GERÄT**, jeder Teilnehmer sollte sich mit dem Handling seines Gerätes auskennen. Der Veranstalter ist nicht für die Bedienung des persönlichen GPS Gerätes verantwortlich. Der Veranstalter wird in regelmäßigen Abständen vor dem Event Onlineschulungen zum Import der auf der Homepage zu Verfügung gestellten GPS Datei anbieten und die Teilnehmer auf seiner Homepage, in Sozial Media und per Newsletter informieren. Die Teilnahme an der Onlineschulung ist ein kostenloses Service des Veranstalters und steht in keiner Verbindung zu Herstellern von GPS Geräten.
- Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil, sowie ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 676 5509794
- Ausweis
- 1,0L Trinkflüssigkeit
- Pfeife
- Erste Hilfe Set (Inhalt: 1x Dreieckstuch, 1x Blasenpflaster, kleine + große Pflaster, Tape mind. 6m, 2 Mullbinden, 2 große Kompressen, 1 Pinzette, elastische Binde)
- Überlebensdecke
- Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm
- Haube
- Handschuhe (Wasserdichte mit 10000mm Wassersäule werden empfohlen)
- 

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)

### Ernährung:

Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer beschriftet sein - wird bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop: [www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)



# ÖTSCHER TRAIL

## Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salztabletten, Aminosäuretabletten, wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

**Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert**

## ÖSTERREICHISCHER TRAILRUNNING CUP 2024

Der **Ötscher Trail Marathon Trail** gehört zu den Bewerbungen des Österreichischen Trailrunning Cups 2024. Um bei den Bewerbungen des Österreichischen Trailrunningcups 2024 teilnehmen zu können ist das Beenden des jeweiligen Bewerbes Voraussetzung.

Um in die Wertung des Österreichischen Trailrunning Cups 2024 zu kommen, muss sich der Teilnehmer innerhalb von 14 Tagen nach der Beendigung des jeweiligen Bewerbes, auf der ASTA Seite [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) mit Namen, der gelaufenen Zeit und Strecke melden. Nach dem 14. Tag werden die Ergebnisse aller gemeldeten Teilnehmer ausgewertet, und die aktuelle Wertung auf der Homepage der ASTA veröffentlicht. Die Teilnahme am Österreichischen Trailrunning Cup 2024 ist kostenlos!

## WERTUNG:

Beginnend mit dem Schnellsten gemeldeten Teilnehmer je Strecke:

100 Punkte, 90 Punkte, 80 Punkte, 70 Punkte, 60 Punkte, 50 Punkte, 40 Punkte, 30 Punkte, 20 Punkte,

10 Punkte. Die schnellsten 10 Teilnehmer je Bewerb kommen in die Wertung. Zusätzlich zu der genannten Wertung, gibt es die Wertung der meisten gelaufenen Kilometer. Die Siegerehrung der Endwertung wird ab Juni 2024 entstehen und auf der Homepage der ASTA: [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) und an alle gemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.

## WICHTIGE INFORMATIONEN / HAFTUNGSAUSSCHLUSS / DOPING

### Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen, nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwinden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitzuführen hat. Dazu wird vom Veranstalter die Marathon Trail GPS Datei zum Download zur Verfügung gestellt. Außerdem wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

## Bergekosten:



# ÖTSCHER TRAIL

Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Bergunfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.

## **Verhaltensregeln:**

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfäi rem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur, ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden. Ansonsten ist ein Start beim Ötscher Trail nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke, so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

## **Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an, und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters, noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen, oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat. Körperlich gesund ist, und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Ötscher Trail gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist, und seine Startnummer an keine andere Person weitergeben wird. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes. Der Teilnehmer, der das Nenngeld bereits entrichtet hat, hat keinen Anspruch auf Kostenersatz des Nenngeldes, wenn die gegenständliche Veranstaltung aufgrund höherer Gewalt oder behördlicher Untersagung abgesagt, oder auf einen anderen Termin verschoben werden muss.



# ÖTSCHER TRAIL

Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA. Der Ötscher Trail findet nach den Richtlinien der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ASTA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands: [www.trailrunning-verband.at](http://www.trailrunning-verband.at) und verpflichtet sich an die Richtlinien der ASTA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007, sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation, oder einer ihr zugehörigen Organisation sind, bzw. es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren. Die an Wettkämpfen, welche von einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet werden, aber auch aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen bzw. verbotene Methoden zu Dopingzwecken zu sich genommen haben, oder nehmen werden. Informationen ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier: [www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage) Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotener Substanzen, oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: [www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung](http://www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung)

Das Team um den Ötscher Trail wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein großartiges Trailrunnerlebnis am und rund um den Vaterberg(Ötscher).

**Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!**

**Der Veranstalter**  
**Thomas Bosnjak**  
**B-TRAIL.Events**  
**Fabriksgasse 13**  
**7442 Hammerteich**  
**Österreich**  
[www.b-trails-events.com](http://www.b-trails-events.com)  
[www.trailshop.at](http://www.trailshop.at)  
[www.oetschertrail.run](http://www.oetschertrail.run)  
[www.hochkoenigman.run](http://www.hochkoenigman.run)  
[www.kat100.at](http://www.kat100.at)  
[www.kaiserkrone.run](http://www.kaiserkrone.run)  
[www.skytrails.at](http://www.skytrails.at)  
[www.atra.club](http://www.atra.club)  
[www.b-trail.tv](http://www.b-trail.tv)