



ÖTSCHER TRAIL

REGLEMENT & ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Reglement: Mit der Anmeldung zur Ötscher Trail akzeptiert der Teilnehmer das Reglement der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) welches [hier](#) zu finden ist.

Termin: 28.09.2024 (Startaufstellung 30 Minuten vor dem Start)

Start: Ötscher Trail Easy Trail am Samstag 28.09.2024 - 17:00 Uhr

Distanz: 10,2 km, 470 hm + ([GPS-Track](#))

Start- und Zielort: ÖtscherTrail Arena, Ötschertreff Talstation Bergbahn Eibenkogel

Zeitlimit: Ötscher Trail Easy Trail 2 Stunden

Teilnehmerlimit 2024: 500 Teilnehmer

VERPFLEGUNG / KONTROLLPUNKTE / CUT-OFF ZEITEN

1 Verpflegung ca. 5,39km, ca. 334hm+ Raneck um 18:15 Uhr

Wasser; Elektrolyt

2 Ziel Verpflegung ca. 10,2km, ca. 470hm+ Ötscher Trail Event Arena um 19:00 Uhr

Bananen; Wassermelonen; Gurken; Salz; Brezeln (Soletti); Marmorkuchen; Waffelr; Fruchtgummi; Fruchtmus; Tee; Wasser; Elektrolyt; Coca Cola, Red Bull, Edelweiss Alkoholfrei

Aufgrund des Umweltschutzes befinden sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher. Daher ist **wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen**. Auf den Strecken befinden sich genügend Wasserstellen (Bäche, Brunnen). Zusätzlich sollte für einen eventuellen Hüttenbesuch etwas Kleingeld mitgenommen werden.

SICHERHEITSINFORMATIONEN

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände, oder in seine Unterkunft verantwortlich. Bei Rennabbruch ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer 0043 676 5509794 per SMS zu informieren. Bei Notfällen muss die Bergrettung über die am eigenen Smartphone/Handy gespeicherte Telefonnummer 140 **angerufen werden**.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf. Daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Livepoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.



ÖTSCHER TRAIL

DURCHLAUFZEITEN DER FÜHRENDEN LÄUFER

Durchlaufzeiten des führenden Läufers sind (Bitte beachte, dass die Durchlaufzeiten aufgrund der Wettersituation wie hohe Temperaturen über 25 Grad, oder Schnee später sein können):

Ötscher Trail Easy Trail: Raneck 17:25 Uhr; Ötscher Trail Event Arena ca. 17:45 Uhr

QUALIFIZIERUNG:

Für den **Ötscher Trail Easy Trail** gibt es für 2024 keinen Qualifizierungslauf. Jedoch wird Trittsicherheit im Gelände unbedingt empfohlen.

Wir empfehlen mindestens 6-10 längere Läufe in einer 12 Wochen Vorbereitung zu absolvieren. Die Nahrungsaufnahme zu trainieren und um sich an das Gewicht des Trinkrucksacks zu gewöhnen, als auch mit vollem Trinkrucksack bzw. Pflichtausrüstung zu laufen. Für ein erfolgreiches Absolvieren des **Ötscher Trail Easy Trail** können Sie sich auch [hier](#) Ihren individuellen Trainingsplan erstellen lassen.

Ein Start für Teilnehmer unter 18 Jahren ist nur mit Einverständniserklärung des Erziehungsberechtigten möglich. Die Einverständniserklärung muss bis 23.09.2024 an folgende E-Mail gesendet werden: oetschertrail@bjak.at - ansonsten ist ein Start nicht möglich.

ORGANISATIONSBEITRAG & ANMELDUNG:

Anmeldung unter: www.oetschertrail.run

Strecke	Easy Trail
Bis 31.02.2024	€ 10,-
Bis 31.04.2023	€ 15,-
Bis 31.06.2024	€ 20,-
Bis 30.08.2024	€ 25,-
Bis 22.09.2024	€ 30,-

Nachmeldung vor Ort + € 10,-

Nachmeldung vor Ort bei der Startnummernabholung: 27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr, 28.09.2024 von 06:30 bis 08:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Die Anmeldegebühr beinhaltet:

- Ötscher Trail Teilnehmershirt (optional um € 25,- buchbar)
- Goody Säckchen (optional um € 6,- buchbar)
- Finisher Medaille



ÖTSCHER TRAIL

- Nudelgericht an der Event Arena, 27.09. von 16:00 bis 20:00 Uhr, 28.09. von 12:00 bis 20:00 Uhr, 29.09. von 12:00 bis 17:00 Uhr (optional für 10,- buchbar)
- Volle Wasserkanister
- Verpflegung bei den Verpflegungsstellen
- Verpflegung bei der Ziel- & Startlab
- ordentliche Streckenmarkierung
- Streckenplan
- Startnummer + Chip (keine Miete, keine Kautions) in der Startnummer
- Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende
- Medizinische Versorgung im Start/Ziel Bereich
- Urkundenservice (durch Zeitmessfirma)
- Zeitnehmung
- Ötscher Trail Party & Gratis Livekonzert (Überraschungsband)
- Fotoservice von Sportshot für die Teilnehmer (Bilder können nach dem Event erworben werden)
- Umkleide und Duschköglichkeit, werden bekannt gegeben!
- Massage: Ist im Zielbereich ausgewiesen.

Startnummernabholung:

Ötscher Trail Easy Trail 27.09.2024 von 12:00 bis 19:00 Uhr, 28.09.2024 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Racebriefing:

Racebriefing **Ötscher Trail Easy Trail** Samstag 28.09.2024 um 16:55 Uhr im Start/Ziel Gelände und ist verpflichtend!

Medizinischer Bereich, Organisationsbüro: Start/Ziel Bereich

Wertung:

Platz 1-3 bei Männer, Frauen der Gesamtwertung und Altersklassenwertung

Unter 20

Unter 30

Unter 40

Unter 50

Unter 60

Über 60

Altersgrenze ist das Alter bis zur Veranstaltung

Ergebnislisten spätestens 48 Stunden nach Veranstaltungsende

Siegerehrung: Samstag 28.09.2024 um 19:00 Uhr

Disqualifikation:

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei Nichteinhaltung der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.



ÖTSCHER TRAIL

SICHERHEITS- & PFLICHTAUSRÜSTUNG:

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA), wobei es den Veranstaltern des **Ötscher Trail Easy Trail** obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen! Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA): www.trailrunning-verband.at

Ötscher Trail Easy Trail

- Notfall Nummer Bergrettung: 140 am Smartphone/Handy gespeichert
- Trailrunning-Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne groben Profil, sowie ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!
- Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß (Flasche, etc.)
- Handy mit eingeschaltetem Klingelton und Notrufnummer des Veranstalters 0043 676 5509794

Tolle Ausrüstungsgegenstände und Pflichtausrüstungspakete finden Sie auch auf unserer Partnerseite dem besten Trailshop: www.trailshop.at

Ernährung:

Gels und Riegel müssen mit der eigenen Startnummer beschriftet sein - wird bei der Ausrüstungskontrolle kontrolliert. Der Veranstalter stellt bei der Ausrüstungskontrolle Beschriftungsmaterial zur Verfügung.

Spezielle Ernährung findest Du auch in unserem Trailshop www.trailshop.at

Optional:

Trailrunning-Stöcke, Salzttabletten, Aminosäuretabletten, wobei die Trailstöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

Die Pflichtausrüstung wird beim Zugang in den Startbereich kontrolliert.

ÖSTERREICHISCHER VOLKSLAUF CUP CUP 2024

Der **Ötscher Trail Easy Trail** gehört zu den Bewerbungen des Österreichischen Volkslauf Cups 2024. Um bei den Bewerbungen des Österreichischen Volkslauf Cups 2024 teilnehmen zu können ist das Beenden des jeweiligen Bewerbes und die Cupmitgliedschaft (zu finden unter www.volkslaufcup.net) Voraussetzung.

WICHTIGE INFORMATIONEN / HAFTUNGS AUSSCHLUSS / DOPING

Streckenmarkierung laut ITRA Security Guide:

Die Trail Strecke wird von einem erfahrenen und kompetenten Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen, nachts mit Reflektorspray, usw. markiert. Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwinden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitzuführen hat. Dazu wird vom Veranstalter die Marathon Trail GPS Datei zum



ÖTSCHER TRAIL

Download zur Verfügung gestellt. Außerdem wird ein GPS Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

Bergekosten:

Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Bergunfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung eine Haftungsausschlusserklärung.

Verhaltensregeln:

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfairm Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur, ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen. Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden. Ansonsten ist ein Start beim Ötscher Trail nicht möglich. Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke, so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an, und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters, noch gegen die Gemeinden und Privatbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen, oder deren Vertreter, Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten. Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat. Körperlich gesund ist, und ihm sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde. Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen.

Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Ötscher Trail gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichert, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist, und seine Startnummer an keine andere Person weitergeben wird. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes. Der Teilnehmer, der das Nenngeld bereits entrichtet hat, hat keinen Anspruch auf Kostenersatz des Nenngeldes, wenn die gegenständliche Veranstaltung aufgrund



ÖTSCHER TRAIL

höherer Gewalt oder behördlicher Untersagung abgesagt, oder auf einen anderen Termin verschoben werden muss.

Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen) der ASTA. Der Ötscher Trail findet nach den Richtlinien der Austrian Skyrunning & Trailrunning Association (ASTA) statt. Der Teilnehmer findet die Richtlinien der ASTA hier auf der Homepage des Österreichischen Verbands: www.trailrunning-verband.at und verpflichtet sich an die Richtlinien der ASTA zu halten.

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007, sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation, oder einer ihr zugehörigen Organisation sind, bzw. es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping-Regelungen waren. Die an Wettkämpfen, welche von einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet werden, aber auch aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen bzw. verbotene Methoden zu Dopingzwecken zu sich genommen haben, oder nehmen werden. Informationen ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie

hier: www.nada.at/medikamentenabfrage Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotener Substanzen, oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier: www.nada.at/medizin/krankheit-oder-verletzung

Das Team um den Ötscher Trail wünscht den Teilnehmern erfolgreiches finishen, viel Erfolg und ein großartiges Trailrunnerlebnis am und rund um den Vaterberg (Ötscher).

Änderungen auch kurzfristig vorbehalten!

Der Veranstalter
Thomas Bosnjak
B-TRAIL.Events
Fabriksgasse 13
7442 Hammerteich
Österreich

www.b-trails-events.com
www.trailshop.at
www.oetschertrail.run
www.hochkoenigman.run
www.kat100.at
www.kaiserkrone.run
www.skytrails.at
www.atra.club
www.b-trail.tv